

報道関係 各位

ハーバーは無添加主義

HABA
HEALTH AID BEAUTY AID
 好奇心の、その先へ
 NHKカルチャー

2015年4月23日（木）より開講

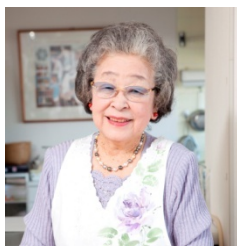
**「体の内と外からビューティアップ！大人のいきいきレッスン」
 「2015年度NHKカルチャー 春の美容講座」スタート**

株式会社ハーバー研究所（所在地：東京都千代田区）は、全国49ヶ所の教室でカルチャー事業「NHKカルチャー」を提供する、株式会社NHK文化センター（本社：東京都港区）と協力し、2015年度NHK文化センター各教室にて美容講座を実施いたします。

NHKカルチャー「体の内と外からビューティアップ！大人のいきいきレッスン」は、ハーバー研究所のビューティプロデューサー廣森知恵子とNHK「きょうの料理」や「あさいち」でもおなじみの料理研究家 鈴木登紀子による2部構成の講座となっております。

「食べるということは生きる原点」と、90歳を迎えた今も変わらずテレビ出演や料理教室を精力的にこなす鈴木登紀子のパワーに共感。普段から、美肌には、スキンケアだけでなく、食事や睡眠など生活スタイル全般が重要と説く廣森知恵子とのスペシャルコラボが装いも新たに、この春も開講します。セミナーでは、体の内と外からキレイになれる内外美容を学んでいただけます。


《講師プロフィール》

 ハーバー ビューティプロデューサー
 廣森知恵子

 料理研究家
 鈴木 登紀子

「一人でも多くの女性をキレイにしたい！」
お客様の『笑顔』が何よりうれしいです！」

外資系化粧品メーカーを経て、1999年ハーバー研究所入社。美容業界のキャリアは36年。カウンセリングやセミナーなど、30,000人以上の女性の肌を見つめ続け、そこから編み出した独自の美容法が人気の美肌のエキスパート。NHKカルチャーや市民大学の講師も務める。TV・ラジオ、美容雑誌など出演多数。著書に「お手入れの『本当』美肌本」(NHK 出版)がある。

日本料理研究家。1924年青森県八戸市生まれ。自宅で始めた料理教室をきっかけに、46歳のときに料理研究家としてデビュー。以来、料理教室を続けるかたわら、家庭料理にこだわった和食の心を、古来の美しい行儀作法とともに伝える。テレビをはじめ雑誌などで広く活躍、料理番組『きょうの料理』(NHK・Eテレ)への出演は40年を超える。孫5人、ひ孫5人のよき“ばあば”でもある。

下記、講座詳細です。

NHK文化センター

「体の内と外からビューティアップ！大人のいきいきレッスン」

<第1部>

廣森知恵子の大人のメイクレッスン～華やか目元で若々しく～(実践編)

講師:ビューティプロデューサー 廣森知恵子(株式会社ハーバー研究所)

若々しさのポイントは目元と口元。年齢肌の目元の悩みをカバーして若々しい印象をつくる“カンタン！アイメイクのポイントから魅力的な口元を演出するリップメイク”をお教えします。

<第2部>

登紀子ばあばの旬のレシピ語り

講師:料理研究科 鈴木登紀子

NHK「きょうの料理」や「あさイチ」でもおなじみの“ばあば”の愛称で親しまれる90歳の料理研究家の講師が、体にやさしい和食の季節に応じた旬の献立やレシピ、料理への思いを語ります。

各教室 定員 50名～、各1回コース、

受講料は教材費込み※

※ハーバースキンケアミニキット、「お手入れの『本当』美肌本」、「ばあばの料理」最終講義 含む

<教材紹介>



廣森知恵子著
「お手入れの『本当』美肌本」
(NHK 出版 AB 判オールカラー64頁
1,500円税別 DVD付き)



鈴木登紀子著
「ばあばの料理」最終講義
(小学館四六判 192頁 1,400円税別)

教室名	日程	時間	受講料(税込)		受付開始日	お申し込み・お問い合わせ先
			会員	一般		
名古屋	4/23(木)	13:30~15:30	3,690円	3,990円	2/23(月)~	TEL 052-952-7330
青山	4/30(木)	13:30~15:30	3,456円	4,104円	2/25(水)~	TEL 03-3475-1151
福岡	5/24(日)	13:30~15:30	3,456円	3,780円	2/24(火)~	TEL 092-271-2100
梅田	5/29(金)	14:30~16:30	3,456円	3,996円	2/24(火)~	TEL 06-6367-0880
札幌	6/25(木)	13:30~15:30	2,991円	3,315円	2/25(水)~	TEL 011-222-5011
横浜	6/30(火)	11:00~13:00	3,456円	3,996円	2/26(木)~	TEL 045-224-1110
神戸	7/23(木)	13:30~15:30	3,456円	3,996円	2/25(水)~	TEL 078-360-6198
青森	7/25(土)	13:30~15:30	3,456円	3,996円	2/24(火)~	TEL 017-735-2111
仙台	8/22(土)	13:30~15:30	3,456円	3,996円	2/26(木)~	TEL 022-224-4811
新潟	8/27(木)	13:30~15:30	3,465円	3,780円	2/23(月)~	TEL 025-244-4484

NHKカルチャー HP アドレス <http://www.nhk-cul.co.jp/>

※各教室定員になり次第受付終了となります。詳しくは各教室にお問い合わせください。

□ お客様からのお問い合わせ先

ハーバー研究所 フリーダイヤル 0120-16-8080
www.haba.co.jp/

<SNS公式アカウントで情報発信中!>

