

2018年6月1日  
株式会社ハーバー研究所



丸の内朝大学 2018年夏学期開講

2018年8月6日(月)より  
「お酢とスキンケアで育む美肌クラス」  
～男と女のデトックス美活塾～

株式会社ハーバー研究所(所在地:東京都千代田区)は、2018年8月6日(月)より、丸の内朝大学2018年夏学期にて、美容講座「お酢とスキンケアで育む美肌クラス～男と女のデトックス美活塾～」を開講いたします。



当講座は、スキンケアにプラスして、飲んでキレイになるお酢を取り入れた男と女のデトックスケアを学ぶ全3回のコース。男女を問わず、健康でつやのある透明美肌を目指すメソッドをお伝えします。

ハーバービューティプロデューサー廣森知恵子をメイン講師とし、肌のデトックスレッスンに加え、デトックスに着目したお酢を使ったフードレシंपなど、すぐに取り入れられる簡単で効果的なノウハウを伝授。さらに、オクスハート株式会社代表取締役であり、酢ムリエ®No.0001の内堀光康氏によるお酢のセミナーを実施します。健康美肌のためのお酢を使ったフードメニューも体験いただき、内と外からデトックスケアを学びます。

《講師紹介》



**廣森知恵子**  
(株式会社ハーバー研究所)  
ハーバービューティプロデューサー。  
美容業界歴40年。カウンセリングや  
セミナーなど、40,000人以上の女性の  
肌を見つめ続ける美肌のエキスパート。  
TV、WEBマガジン、雑誌にも出演  
中。著書に『大人美スタイル』『お手入  
れの「本当」美肌本』(共にNHK出  
版)。



**内堀光康**  
(オクスハート株式会社)  
オクスハート株式会社代表取締役。  
酢ムリエ®No.0001。2003年ジェイ  
アール名古屋タカシマヤに「ピネガー  
専門店オクスハート」1号店をオー  
プン後、全国に店舗展開。2007年に  
東京駅構内に酢カフェとしての1号店  
「飲む酢・エクスプレス・東京」をオー  
プンし、新しい酢の文化を発信中。

■コース名 : 「お酢とスキンケアで育む美肌クラス～男と女のデトックス美活塾～」

■定員 : 40 名

■学費 : 全 3 回 15,120 円(税込)  
※教材費・事務手数料込み  
※フィールドワークの飲食費は学費に含まれて  
います。

■申込み : WEB サイトにてお申し込みください。  
(6/14 より申込受付スタート)  
<http://asadaigaku.jp/>

■問合せ : [haba1@asadaigaku.jp](mailto:haba1@asadaigaku.jp)

■カリキュラム

【第 1 回】 8 月 6 日(月)

時間: 7:15～8:15

会場: 大手門タワー・JX ビル 1F  
「3×3 Lab Future サロン」

講師: 廣森知恵子

“健康美肌へ導く、デトックス習慣のすすめ”

生活習慣の中で簡単に出来るデトックスケアを  
ご紹介。

1. デトックス度チェック
2. 廣森流デトックス習慣のすすめ

【第 2 回】 8 月 20 日(月)

時間: 7:15～8:15

会場: 大手門タワー・JX ビル 1F  
「3×3 Lab Future サロン」

講師: 廣森知恵子

“健康美肌へ導く、肌のデトックスケア”

汚れやむくみ、くすみなど肌疲れにアプローチする  
デトックスケア(スキンケア)を学びます。

1. 汚れスッキリ! デトックスケアレッスン
2. 肌疲れスッキリ! デトックスケアレッスン

※スキンケアセット付

【第 3 回】 8 月 26 日(日)

時間: 10:00～14:30

会場: 大手門タワー・JX ビル 1F  
「3×3 Lab Future キッチン」

講師: 廣森知恵子  
内堀光康

【フィールドワーク】

“健康美肌へ導く、溜めない体づくり”

酢ムリエ®の内堀氏によるお酢のセミナー後、お酢を  
使ったデトックスフードメニューをお召し上がりいただ  
けます。

1. 体スッキリ! デトックスケアレッスン
2. お酢で育む老けない体づくり
3. お酢を使った美と健康のフードメニュー体験



※メニューはイメージです。

□ お客様からのお問い合わせ先

ハーバー研究所 フリーダイヤル 0120-16-8080 [www.haba.co.jp/](http://www.haba.co.jp/)